

INSCRIPTIONS

400 places maximum toutes catégories confondues

Inscriptions en ligne à l'avance à privilégier

www.grimpeeruisseau.com/inscription en ligne

COURSE 15 km

Pas d'inscription sur place le dimanche matin, uniquement en ligne avant le **samedi 19 mai 20h** dans la limite des places disponibles.

Justificatifs à fournir : certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied de moins d'un an ou licence sportive course à pied de l'année.

Pour les mineurs : accessible à partir de la catégorie CADET uniquement

Barrière horaire au km 8,1 à 11h et km 13 à 11h50

MARCHES 8 et 12 km

Inscription sur place le dimanche matin **uniquement si des places sont encore disponibles** (vérifier sur le site la veille)

Barrière horaire au km 4,2 à 10h15.

Pour les mineurs, recommandé à partir de 7 ans

(720 m de dénivelé + redescente avant le repas)

PROGRAMME

RDV VILLAGE VACANCES LA RANDONNEE 287 rte du Freney 74 700 SALLANCHES

MARCHES

7h30 – 8h15 : retrait des dossards dernières inscriptions pour les marches **dans la limite des places disponibles**

8h30 : DEPART DES MARCHES

COURSES

7h30 – 9h15 : retraits des dossards

9h30 : DEPART DE LA COURSE

13h00 : Repas à la Randonnée (diots-crozets, inclus dans l'inscription)

14h00 : REMISE DES PRIX